

디지털 성폭력 SOS 가이드

초등학생용

디지털 성폭력 SOS 가이드

초등학생용

디지털 성폭력 SOS 가이드



SOS 가이드, 왜 필요할까요?

우리가 일상에서 쓰고 있는 스마트폰과 SNS는 중요한 소통 수단이지만, 잘못 사용하게 되면 예상치 못한 순간에 디지털 성폭력이 일어날 수 있고 **자신이 모르는 사이에 피해자가 될 수도 있어요.**

만약 이런 일을 겪게 된다면 무척 놀라고 무서움을 느낄 수 있어요.

기억하세요! 여러분의 잘못이 아니에요.

SOS 가이드에 따라 차분히 대응하고, 빠르게 도움을 구할 수 있어요.

잊지 마세요! 여러분은 혼자가 아니에요.



SOS 가이드, 이렇게 사용하세요!

상황에 맞는 대처법 찾기

디지털 성폭력과 관련된 문제가 일어난 상황을 정리한 뒤, SOS 가이드를 따라 필요한 대처법을 알아보아요.

신속하게 도움받기

혼란스러운 마음을 가라앉히고 SOS 가이드를 펼쳐보면, **피해상황에서 도움을 받을 수 있는 지원기관과 전문가들이 있다는 것을 알 수 있어요.**

경찰수사, 피해상담, 삭제지원, 심리상담 등 여러분을 신속하게 도와줄 수 있는 지원기관과 내용을 찾아보아요.



CONTENTS

PART. 01

디지털 성폭력이란?	4
------------	---

PART. 02

디지털 성폭력 상황별 대응 : 혹시 나에게 이런 일이 생겼다면?	6
--	---

상황.01 내가 피해를 입은 상황이라면? · 8

1. 피해 상황 정리하기 · 9
2. 증거 확보하기 · 10
3. 도움 요청하기 · 12

상황.02 친구나 주변인의 피해 사실을 알게 되었다면? · 14

1. 비밀유지 및 2차피해 방지 · 14
2. 피해자에게 절대 하면 안 되는 말 · 15

상황.03 내가 한 행동으로 문제가 생겼다면? · 16

1. 피해자의 입장 생각해 보기 · 16
2. 문제 해결을 위해 노력하기 · 17
3. 문제가 된 행동 고치기 · 17

PART. 03

디지털 성폭력 예방 1·2·3·4 수칙 : 꼭 기억해요!	18
------------------------------------	----

1. 위험해요 · 18
2. 말 해 요 · 18
3. 함께해요 · 19
4. 기억해요 · 19

디지털 성폭력이란?

디지털 기기 및 AI기술을 이용해 **다른 사람의 권리를 성적으로 침해하는 행위**를 말합니다.

- 예
- 허락 없이 성적인 사진이나 영상을 찍는 것
 - 허락 없이 성적인 사진이나 영상을 인터넷에 올리거나 퍼뜨리는 것
 - "사진이나 영상을 퍼뜨리겠다"며 겁주는 것
 - 컴퓨터나 스마트폰으로 성적인 가짜 사진을 만드는 것
 - 인터넷에서 성적인 욕이나 나쁜 말을 하는 것이 모두 디지털 성폭력입니다.

디지털 성폭력은 피해자에게 심각한 정신적·사회적 피해를 입히는 '중대한 범죄'입니다.



디지털 성범죄, 무거운 벌을 받아요!

불법촬영·유포 & 딥페이크 성적영상을 제작·유포		소지·구입·저장·시청		협박
징역최대 7 년		징역최대 3 년		아동·청소년 대상 징역 3 년 이상 유기징역
벌금최대 5 천만 원		벌금최대 3 천만 원		성인대상은 1년 이상 유기징역
유포 목적이 없이 제작만 해도 처벌		처벌강화 법조항 신설 ('24. 10. 16.)		

디지털 성폭력의 유형



불법촬영

- 사진이나 영상을 몰래 찍는 것
- 다른 사람의 허락 없이 얼굴, 몸의 일부 등을 찍는 것
- 화장실에 있는 모습, 성적인 행동을 몰래 찍는 것



유포/재유포

- 허락 없이 사진이나 영상을 퍼뜨리는 것
- 내가 동의하지 않았는데, 단체 채팅방, SNS, 인터넷에 올리는 것



유포 협박

- 사진이나 영상을 퍼뜨리겠다고 협박하는 것
- 사진이나 영상을 다른 사람에게 보내겠다고 말하는 것
- 인터넷에서 알게 된 사람이 사진을 퍼뜨리겠다고 돈을 요구하는 것
- 사진을 안 보내면 퍼뜨리겠다고 다른 사진을 보내라고 하는 것



허위 영상물 제작 및 유포/재유포

- 상대방의 의사에 반하여 성적욕망 또는 수치심을 유발할 수 있는 형태로 영상물을 편집·합성 또는 가공하는 행위
- 평범한 일상사진을 다른 사람의 성적인 사진과 합성하고 동의 없이 퍼뜨리는 것
- AI 기술을 이용해 가짜 성적 합성물을 만들거나 퍼뜨리는 것



소지·구입·저장·시청

- 불법촬영 유포물, 딥페이크 성적영상물, 아동청소년 성착취물 등을 다운, 구입, 저장하거나 보는 행위



온라인 그루밍

- 스스로 찍은 사진이나 영상을 인터넷에서 알게 된 사람이 받아서, "사진을 더 보내지 않으면 퍼뜨리겠다"고 협박하는 것
- 힘들거나 외로운 친구에게 친한 척 다가가서, 자꾸 성적인 이야기를 하며 성적인 행동을 하게 유도하는 것

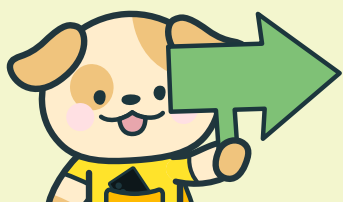


온라인 성적괴롭힘

- 사이버 공간에서 성적 내용을 포함한 명예훼손 또는 모욕 행위를 하는 것
- 원치 않는 성적 사진이나 영상(링크)을 갑자기 보내는 것
- 단톡방, SNS에 성적인 내용의 글을 담아 피해자의 일상 사진을 올리는 것

강요	판매	온라인그루밍	상습
아동·청소년 대상 징역 5 년 이상 유기징역	징역 3 년 이상 유기징역	징역 최대 3 년	1/2 까지 가중처벌
성인대상은 3년 이상 유기징역		벌금 최대 3 천만 원	제작·유포·판매·협박·강요

디지털 성폭력 상황별 대응 : 혹시 나에게 이런 일이 생겼다면?



상황.01

내가 디지털 성폭력 피해를 입은 경우예요.
어떤 상황인지 파악하고 빠른 대응을 해야 합니다.
'상황.01(p.8)'에서 확인해 볼까요?

상황.02

내가 피해를 보진 않았지만, 친구가 디지털 성폭력
피해로 어려움에 처했다는 것을 알게 된 상황이에요.
이럴 때 어떻게 해야 할까요?
'상황.02(p.14)'을 찾아보세요.

상황.03

장난이었던, 나쁜 마음을 먹고 했든, 모르고 했든,
내가 한 행동이 다른 사람의 권리를 침해해서 힘들게
만든 상황이에요. 어떻게 하면 좋을지
'상황.03(p.16)'으로 가세요.

상황.01

내가 피해를
입은
상황이라면?

- 친구한테 들었는데 제가 옷을 제대로 입지 않은 사진(영상)이 인터넷에 퍼지고 있대요.
- 제 몸이 몰래 촬영된 것 같아요.
- 친구가 인터넷에서 제 몸 사진을 봤다고 했어요.
- 누군가 저에게 협박하는 메시지를 보내왔어요.
- 어떤 사람이 나에게 DM으로 옷을 제대로 입지 않은 이상한 사진을 보내요.
- 인터넷에서 만난 어른이 저한테 성적인 사진을 요구해요.
- 인터넷에서 만난 사람과 놀이로 몸을 보여줬는데 캡처해서 퍼뜨린다고 협박해요.
- 딥페이크로 합성된 제 사진이 SNS로 퍼지고 있대요.
- 내 얼굴이 합성된 딥페이크 사진/영상물을 발견했어요.

상황.02

친구의
피해 사실을
알게
되었다면?

- SNS를 하다가 친구의 딥페이크 합성물을 발견했어요.
- 친구들이 단독방을 만들어 OO이의 합성물을 구경하고 있는 것을 우연히 보게 되었어요.
- 다른 친구가 SNS에 OO이에 대해 성적인 얘기로 비방하는 글을 올린 것을 봤어요.
- 학교에서 우연히 친구들이 메신저로 OO이를 성적으로 놀리는 것을 봤어요.

상황.03

내가 한
행동으로
문제가
생겼다면?

- 제 몸 사진을 찍어서 친구에게 보냈어요.
- 심심해서 친구한테 몸 사진을 찍어 보내라고 말했어요.
- 장난으로 친구 사진으로 딥페이크 합성물을 만들었어요.
- 호기심에 인터넷에서 불법촬영물을 다운로드해서 저장했어요.
- 이상한 사진과 영상이 있어서 친구에게 전송했어요.
- OO이의 얼굴이 합성된 영상물을 발견해서 친구에게 보냈는데 친구가 그걸 소문냈어요.

내가 피해를 입은 상황이라면?

피해사실을 알게 되면 너무 놀라서 두렵고,
어떻게 해야 할지 몰라 막막할 수 있어요.

먼저, 마음이 차분해질 수 있도록 심호흡하고 한 가지씩 생각해 봐요.
침착하게 행동하는 것이 문제를 해결하는 첫걸음이에요!
"괜찮아, 잘할 수 있어!"라고 나 자신에게 이야기해 보세요.

나의 상황을 정리하고 어떤 도움이 필요한지 알아보아요.

이렇게 확인해 보아요.

누가

언제

어디서

무엇을

어떻게

언제 이런 일을 알게 되었나요?

- ○월 ○일에 들었어요.
- ○월 ○일에 봤어요.
- ○월 ○일에 알게 되었어요.

뭘 했나요?

- 내 사진을 성적인 딥페이크 영상물로 합성했어요.
- 내 몸이 보이는 사진이나 영상을 올렸어요.
- 나를 놀리거나 나쁜 말을 했어요.

누가 그랬나요?

- 모르는 사람이
- 00가 (예: 친구, 형, 누나)
- 인터넷에서 알게 된 사람이
- 같은 학교 친구들이

어디서 그랬나요?

- 나한테 직접
- 메신저나 단체 채팅방에
- SNS(인스타그램, 페이스북 같은 곳)에서
- 인터넷 사이트나 동영상 올리는 곳에서

어떻게 했나요?

- 사진이나 영상을 사람들에게 보냈어요.
- 인터넷에 올렸어요.
- 나한테 안좋은 내용의 댓글을 썼어요.
- 퍼뜨리겠다고 겁을 줬어요.
- 돈을 달라고 협박했어요.
- 다른 사진이나 영상을 보내라고 했어요.

01 피해 상황 정리하기

1 피해 사실을 어떻게 알게 되었나요?

- ☐ 내가 직접 확인했어요. ☐ 다른 사람(친구)이 알려줬어요.

2 누가 그런 행동을 했나요?

- ☐ 학교나 학원, 동네 친구/선배/후배
☐ 인터넷에서 알게 된 사람
☐ 모르는 사람

※ 중요해요!

나를 몰래 찍거나 나의 사진이나 영상을 누군가 가지고 있거나, 보거나, 퍼뜨렸다면 그 사람은 법으로 처벌받아요. 왜냐하면, 나는 아직 학생이고 성적인 사진이나 영상을 제작하거나 유포하는 것은 범죄이기 때문이에요.

3 피해 사진이나 영상을 본 적이 있나요?

- ☐ 네 ☐ 아니오

4 피해 사진이나 영상이 퍼졌는지 알 수 있나요?

- ☐ 네 ☐ 아니오

5 내 사진이나 영상을 다른 사람에게 보낸 적이 있나요?

- ☐ 네 ☐ 아니오

※ 사진이나 영상을 찍은 적이 없더라도, 딥페이크 합성물 피해가 발생할 수 있어요.

※ 내가 찍은 사진이나 영상을 다른 사람에게 보낸 적이 없다면, 내 휴대폰이나 컴퓨터가 해킹당했을 수도 있어요.

02 증거 확보하기

- 1 피해를 확인했다면 바로 증거를 확보해요.
- 2 피해 사실을 알게 된 상황을 정리하고 해당 자료를 증거로 남겨두는 것이 중요해요.

- 피해 사진과 영상 자료를 저장하세요.
- 피해 사진이나 영상은 지우지 말고 꼭 가지고 있어야 해요. 신고하고 삭제를 요청할 때 필요해요.
- 원본이 없다면 다운로드 받은 사진/영상이라도 가지고 있어야 해요.
- 화면을 캡처해도 좋아요. 캡처한 사진은 삭제지원이 어렵지만 참고 자료나 증거가 될 수 있어요.



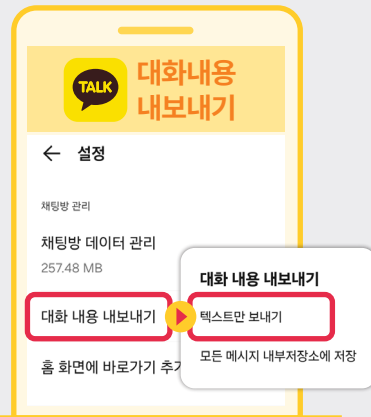
사진/영상을 이미 삭제했다면?

"피해 사진이나 영상을 삭제해서 가지고 있지 않아요. 어떻게 해야 할까요?"

사진이나 영상을 삭제했거나, 어디에서 퍼졌는지 모른다면 경찰에 신고하세요. 경찰이 휴대폰에서 자료를 복구하거나, 필요한 자료를 찾아서 도와줄 수 있어요.

- 대화 내용을 저장해요.
- 누군가 성적인 말을 하거나 협박하면 그 대화를 저장하거나 캡처하세요.
- 카카오톡이나 텔레그램(PC버전)은 대화 내보내기 기능을 통해 저장할 수 있어요.
- 만약 대화 내보내기가 안 되는 메신저는 화면을 캡처하세요.

*메신저 : 인스타그램, X(전 트위터), 메타(메이소크) 등



- 협박이 계속된다면?
- 너무 무서워하지 말고, 알람을 꺼두고 바로 신고하세요. 대화를 저장한 후에는 대화방을 나가도 괜찮아요.
- 상대방이 계속 연락하거나 만나자고 하면?
- 혼자 해결하려 하지 말고 부모님이나 선생님께 꼭 알려요.
- 모르는 사람이 메시지를 보내오면?
- 메시지나 DM이 오면 캡처한 후에 바로 차단하세요.
- 채팅방은 나가지 말고 알람만 끄고 증거를 보관하세요.
- 너무 이상한 링크는 절대 누르지 마세요! 나의 소중한 정보가 다른 사람한테 몰래 넘어갈 수 있어요.



휴대폰 바꾸기

부모님이나 보호자의 도움을 받을 수 있다면 휴대폰을 새로 바꾸고 사용하던 휴대폰은 증거확보를 위해 부모님이 관리하는 것도 생각해 보세요.

새 휴대폰에는 가해자와 연결된 앱을 설치하지 말고, 새로운 번호와 계정을 만드는 것이 안전해요.

- 3 화면 캡처 및 영상물 저장이 불가능할 경우, 다른 카메라를 이용해 한 장씩 촬영하거나 화면을 녹화해요.



03 도움 요청하기

1 이제 사건에 대해 정리가 되었다면 어떤 도움을 받을 수 있는지 살펴보아요.

피해 상담	심리상담·의료 지원
<ul style="list-style-type: none"> □ 부모님·가족에게 말하고 도움을 받고 싶어요. □ 전문가 또는 전문기관의 도움을 받고 싶어요. □ 가해 행동을 한 사람에게 사과 받고 싶어요. □ 가해 행동을 한 사람과 마주치거나 만나고 싶지 않아요. □ 가해자의 보복이 두려워요. □ 가해자로부터 보호를 받고 싶어요. □ 도와줄 수 있는 곳이 어딘지 알고 싶어요. □ 피해가 있는데 부모님·가족에게 말하지 못하겠어요. 	<ul style="list-style-type: none"> □ 성폭력 피해 후유증과 관련한 심리상담을 받고 싶어요. □ 제 상태가 어떤지 파악하기 위해 심리 검사를 받고 싶어요. □ 의료지원을 받고 싶어요.(심리상담, 정신과, 약제비 등) □ 너무 불안해서 잠이 안 와요. □ 피해 때문에 우울한 마음이 들어요. □ 친구들이 다 저만 보는 것 같아서 두려워요.
수사·법률지원	삭제 지원
<ul style="list-style-type: none"> □ 경찰 또는 학교에 신고를 하고 싶어요. □ 법적인 내용으로 상담받고 싶어요. □ 변호사를 선임하고 싶어요. □ 디지털 성폭력인지, 신고가 가능한지 알아 보고 싶어요. □ 디지털 성폭력 중 어떤 법을 위반한 것인지 궁금해요. 	<ul style="list-style-type: none"> □ 사진/영상/합성물이 어디에 유포되었는지 확인하고 싶어요. □ 유포된 사진/영상/합성물을 삭제하고 싶어요. □ 더 이상 유포가 되지 않게 하고 싶어요.



부모님께 말씀드리기 어렵다고요?

"화내시면 어떡하지?" "나 때문에 힘들어하시면 어쩌지?" 이런 생각 때문에 고민될 수 있어요. 하지만 위험한 상황일수록 부모님이나 할머니, 할아버지 등 어른들께 말씀드리고 함께 해결하는 것이 가장 좋아요. 부모님이나 어른들은 여러분을 돕기 위해 최선을 다하실 거예요.

그럼에도 말하기 어렵다면? 선생님이나 전문기관에 연락해서 도움을 받도록 해요. 혼자 해결하려고 하지 말고 꼭 도움을 받으세요!

2 도움받을 수 있는 기관 및 정보

- 117을 기억하세요.
- 어디에서 도움받을 수 있는지 모를 때, 117로 연락하면 나를 도와줄 수 있는 전문기관으로 연결해줄 거예요.
- 피해 신고는 112나 긴급전화 1366/1388(24시간 운영)에 할 수 있어요.
- 피해영상을 삭제는 디지털성범죄피해지원센터와 방송통신심의위원회(1377)의 도움을 받을 수 있어요.

피해 신고			
학교	<ul style="list-style-type: none"> • 책임교사·담임교사 • 학교전담경찰관(SPO) 	112 경찰청	사이버범죄신고센터 <ul style="list-style-type: none"> • 홈페이지 ecrm.police.go.kr
117	학교폭력신고센터 <ul style="list-style-type: none"> • 국번없이 117 문자 #0117 	1377	방송통신심의위원회 <ul style="list-style-type: none"> • 홈페이지 www.kocsc.or.kr
1366 1388	학교 폭력 및 아동청소년 상담전화 <ul style="list-style-type: none"> • 365일 24시간 	성범죄상담 챗봇	<ul style="list-style-type: none"> • 홈페이지 safe182.go.kr

피해상담 및 삭제지원	
중앙 디지털 성범죄 피해자 지원센터	365일 원스톱 피해지원 <ul style="list-style-type: none"> • 전화 02-735-8994 • 온라인 게시판 d4u.stop.or.kr • 피해상담 삭제지원 접수 및 상담 • 삭제지원 긴급삭제지원(유포후), 유포현황 모니터링(유포전/불확실) • 연계지원 수사과정 모니터링, 증거작성 지원, 의료·심리치유·무료법률 지원연계



바로 삭제지원을 요청하고 싶어요.

- 피해물이 유포되었는지 모니터링 하고, 만약 유포되었다면 삭제하거나 차단하는 것을 도와주는 전문기관들이 있어요.
- 미성년 피해자의 경우 법정대리인(부모) 동의를 **없어도** 신청이 가능하니까 주저하지 말고 상담을 요청하세요.

피해 신고할 때 이름을 밝히지 않아도 될까요?

- **학교에서는** 신고자가 희망할 경우 학교폭력사안(사이버 성폭력) 접수를 **익명**으로 처리해 줍니다.
가해자가 같은 학교 학생이 아니더라도 학교폭력 신고가 가능하고 피해 학생은 보호받을 수 있어요.
- **경찰신고시** 피해영상을 철저히 보안이 유지되며, 개인 신상 노출방지를 위해 **가명**으로 조사받을 수 있어요.

친구의 피해를 알게 되었다면?

친한 친구 또는 주변 사람에게
디지털 성폭력 피해가 발생한 경우 어떤 행동을 해야 할까요?

01 비밀유지 및 2차피해 방지

친구를 도와주세요.

친구가 무서워하거나 힘들어 할 수 있어요.
"혼자가 아니야. 내가 함께할게!"라고 말해 주세요.

함께 믿을 수 있는 어른에게 알려요.

친구와 함께 얘기해서, 부모님, 할머니, 할아버지, 선생님, 상담 선생님에게 꼭 말하세요.
친구 혼자서 해결하려고 하면 더 힘들어질 수 있어요.

증거 남기는 걸 도와주세요.

화면을 캡처하거나 저장하면 도움이 된다는 것을 알려주세요.
친구가 겁이 나서 못하겠다고 하면 주변 친구들이 어른에게 알려주세요.

절대 우리끼리 해결하려고 하지 마세요.

혼자 또는 친구와 함께 직접 가해자에게 연락하거나 대화하지 말고, 꼭 어른과 함께 해결하세요.



이렇게 도와줘요

- "네 잘못이 아니야!"라고 말해 주세요.
- 친구가 말한 걸 비밀로 지켜주세요.(하지만 도움을 줄 어른에게는 꼭 말해야 해요.)
- 친구에게 무슨 일이 있었는지 다른 사람에게 말하지 마세요.
- 친구가 도움을 받을 수 있는 곳을 알려 주거나, 같이 찾아보세요.
- 소문내는 친구가 있다면, "그만해!"라고 말하세요.
- 친구가 도움을 요청하면 잘 들어주세요.
- 믿을 수 있는 어른에게 꼭 알려주세요.
- 무슨 일을 목격했다면, 선생님이나 상담 선생님께 사실대로 말해 주세요.



이러면 안 돼요

- 피해자가 누구인지 알려고 하지 마세요.
- 사진이나 영상을 보거나 가지고 있지 마세요.
- 무슨 일이 있었는지 소문내지 마세요.
- 피해자의 정보를 다른 사람에게 말하지 마세요.
- 나쁜 사진이나 영상을 다른 사람에게 보여 주거나 보내지 마세요.
- 소문내는 친구가 있으면 같이 행동하지 마세요.
- 피해자를 놀리거나 나쁜 말을 하지 마세요.
- 가해자가 한 말을 피해자에게 전하지 마세요.
- 사진이나 영상을 내가 처리해 주겠다고 하지 말고, 전문기관이나 어른에게 맡기세요.

02 피해자에게 절대 하면 안 되는 말

"내가 개한테 어떤 잘못을 한 건 아닐까?"

"왜 그런 사진(영상)을 올렸어/ 보내줬어?"

"나한테 보여주면 피해인지 아닌지 말해줄게"

"○○이(가해자) ~라고 전해주래!"

"SNS를 비공개로 했어야지 왜 공개로 했어?"

"개(가해자)가 원래 그런 애 아닌데.."

"(캡처본을 발송하며) 이거 너 아니야??"

"그러니까 그 친구(가해자) 조심하랬잖아"

"사진(영상)을 왜 찍었어?"

"이미 소문 다 퍼졌는데 너 어떻게 해"



TIP 도움을 주기 전 잠깐!

피해를 입은 친구에게 도움을 주려고 하는 행동이나 말도 친구가 원하지 않으면 상처가 될 수 있어요.

- ① 피해를 입은 친구에게 먼저 도움을 원하는지 물어보고,
- ② 어떤 도움이 필요한지 선택할 수 있게 해주세요.

내가 한 행동으로 문제가 생겼다면?

의도하였든, 의도하지 않았든,
내가 한 행동 때문에 누군가 피해를 입었다면 어떻게 해야 할까요?

01 피해자의 입장 생각해 보기

피해자는 어떤 마음일까요?

피해자 입장에서 생각해 보세요.
피해자가 힘들어하는 것이 무엇일까요?

- 너무 화가 나고 배신당한 것 같아요.
- 피해 사진이나 영상이 퍼질까 봐 무서워요.
- 자꾸만 걱정이 돼 잠도 못 자요.
- 휴대폰을 보는 게 무섭고, 사람들이 나를 알아볼까 봐 두려워요.
- 모르는 사람과 눈이 마주쳐도 깜짝깜짝 놀라요.
- 친구들이 나를 어떻게 생각할지 걱정돼요.
- 소문이 나서 사람들이 나쁘게 볼까 봐 겁이 나요.
- 마음이 너무 슬프고 아무 것도 하고 싶지 않아요.
- 사람들과 어울리는 게 힘들고, 누군가 나를 나쁘게 보는 것 같아요.



02 문제해결을 위해 노력하기

동의 없는 행동은 폭력이 될 수 있어요. 상대방의 허락 없이 성적인 사진이나 영상을 찍거나, 보거나, 보내는 것 모두 상대방에게 상처가 될 수 있어요. 재미로 했더라도, 몰라서 했더라도, 친구를 도와주고 싶어서 했더라도 이런 행동은 문제가 될 수 있어요.



이렇게 말하면 안 돼요

- 내가 일부러 그런 게 아니야.
- 나만 그런 게 아니야. 다른 사람들도 했어.
- 다른 애들이 먼저 했길래 나도 따라 한 거야.
- 장난으로 한 건데, 너무 예민한 거 아니냐?
- 네가 직접 찍은 사진을 나에게 보냈기 때문에 다른 사람에게 보여준 거야.
- 자기가 찍은 사진을 SNS에 올렸길래 난 그냥 공유했을 뿐이라고!



이렇게 행동하세요

- 잘못을 인정해요.
 - 자신의 행동을 변명하지 말고 내가 한 행동이 잘못되었다는 걸 솔직히 인정해요.
 - "내가 정말 잘못했어. 미안해."라고 진심으로 말해요.
- 피해자의 이야기를 경청해요.
 - 피해자가 무슨 이야기를 하고 싶은지 끝까지 들어주세요.
 - 용서를 강요하지 말고 피해자가 원하는 게 무엇인지 물어보세요.
 - 무엇보다 피해자의 마음이 풀리고 안전하다고 느끼는 것이 중요해요.
- 책임을 다해요.
 - 내가 한 행동으로 생긴 문제를 피하지 말고 책임지는 자세를 가지세요.
 - 사건을 해결하기 위해 열심히 협조하세요.

03 문제가 된 행동 고치기

- 인권교육, 성교육을 받아요.
- 디지털 성폭력에 대해 배우고, 상담 프로그램에 참여해요.
- 어떤 행동이 문제였는지 생각해 보고, 비슷한 상황이 생기면 멈출 수 있는 계획을 세우세요.
- 부모님이나 가족과 이야기하며 더 좋은 해결 방법을 찾아보세요.

디지털 성폭력 예방 1·2·3·4 수칙: 꼭 기억해요!



01 위험해요!

- 1:1 메신저 아이디를 알려주면서 대화를 요청할 때
- 영상통화나 보이스톡을 요청할 때
- 개인 정보를 알려달라고 할 때
- 선물(기프트콘, 문화상품권, 게임 아이템 등)을 사주겠다고 얘기할 때
- 오프라인 만남을 제안할 때
- 성적인 대화나 부적절한 언어를 사용할 때
- 얼굴·신체 사진을 보내 달라고 할 때
- 상대방이 음란물이나 노출이 있는 신체 사진을 보낼 때
- 우리 사이를 다른 사람들에게 '말하지 말자'라고 할 때
- 나의 정보를 가지고 협박하거나 강요할 때

※ 만약 이런 일이 나에게 생긴다면 어떤 상황인지 판단하기 어려울 수 있어요. 그렇다면 '부모님께 허락받겠다'고 메시지를 보내요.



02 말해요!

- 온라인에서 있었던 일도 주변 사람들에게 이야기해요.
- 온라인에서 조금이라도 불편하게 느껴지거나 어떻게 해야 할지 잘 모르겠다는 생각이 들면 믿을 만한 어른에게 이야기하고 고민을 나눠요.
- 말하는 것을 두려워하거나 창피해하지 않아도 돼요.
- 경찰에 신고하거나 관련 전문기관에 도움을 요청해요.



03 함께해요!

- 온라인에서 다른 사람을 불편하게 하는 말이나 행동(성적인 대화, 얼굴·몸매 평가, 차별/혐오 표현, 욕설 등)을 하지 않아요.
- 다른 사람을 불편하게 하는 말이나 행동 등을 하는 사람이 있다면 그만하라고 얘기해요.
- 그만하라고 직접 이야기하기 힘들다면 피해자를 도와줄 수 있는 방법을 함께 찾아보아요.
- 친한 친구들과 사진을 찍을 때, SNS 등에 업로드할 때도 동의를 구해요.
- 다른 사람의 사진, 영상, 연락처 등을 포함한 개인 정보를 알게 되어도 함부로 이용하거나 공유하지 않아요.



04 기억해요!

- 디지털 성범죄는 채팅, SNS, 메타버스, 게임, 동영상 플랫폼 등 '모든 온라인' 공간에서 발생할 수 있어요.
- 피해가 발생했다면 증거 수집을 위해 원본을 갖고 있는 것이 좋아요. 이용 계정을 탈퇴하거나 대화 내용을 삭제하지 말고, 원본이 없다면 캡처본이라도 저장해요.
- 출처가 명확하지 않은 E-MAIL, DM, 카카오톡, 문자를 통해 받은 링크를 클릭하지 않아요.
- 디지털 성범죄가 발생한 것은 피해자의 잘못이 아니므로 피해자를 비난하지 말고 옆에서 힘이 되어 주기로 약속해요.
- 잘못된 행동을 했을 때는 피해자가 바라는 방식으로 사과해요. 잘못을 인정하고 책임을 지는 것은 부끄러운 행동이 아니에요.
- 소문을 내는 학생들도 행동을 주의하고, 만약 잘못했다면 사과해요.
- 나를 도와줄 수 있는 사람이 분명히 있어요. 포기하지 말고 도움을 요청해요.

디지털 성폭력 SOS 가이드

초등학생용

<전문가 자문>

- 강 동 훈 (교육부 교육연구사)
- 정 재 훈 (교육부 교육연구사)
- 이 현 숙 (탁틴내일아동청소년성폭력상담소 상임대표)
- 추 국 화 (노원청소년성상담센터장)
- 한 송 이 (성동청소년성상담센터장)
- 정 희 진 (탁틴내일아동청소년성폭력상담소 팀장)

2024년 12월 인쇄

2025년 1월 발행

발 행 처 | 교육부 양성평등정책담당관

세종특별시 갈매로 408 정부세종청사 14-1동

편집·인쇄 | (사)대구문화콘텐츠플랫폼

TEL. 053. 761. 3705



* 사전 승인 없이 본 내용의 일부 또는 전부를 무단으로
인용 발췌하거나 복제하는 것을 금합니다. <비매품>