

디지털 성폭력에 대처하는  
즐거로운 친구 생활

친구의  
첫 번째 방패가  
되어 주세요.



교육부 · 17개 시도교육청

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."

디지털 성폭력을 경험하는 학생 대다수는  
피해 사실을 알리지 않고  
혼자 고민하고 힘들어합니다.

그런데

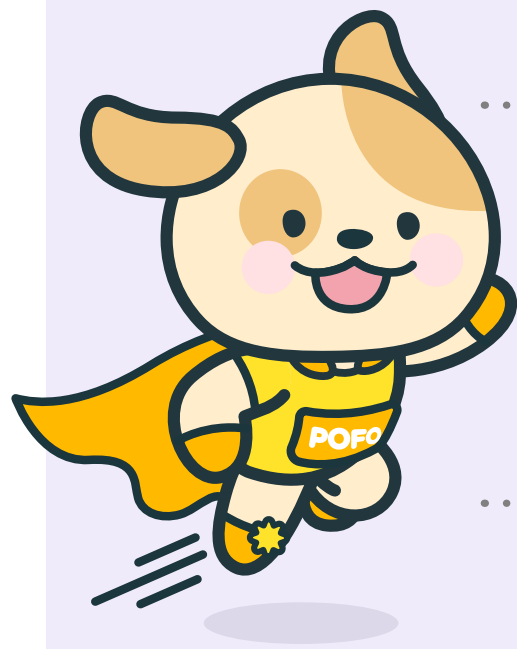
처음으로 용기 내서  
털어놓은 사람이  
친구인 '나'라면?

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."

# 피해자는 말보다 신호를 먼저 보내요.

친구의 이상 신호를 가장 먼저  
눈치챌 수 있는 사람이 '나'라고?

친구가 평소와 달리 이런 신호를 보낸다면



- ✓ 갑자기 말이 없어지고 우울해하고
- ✓ SNS를 지우거나 단체방에서 조용히 나가고
- ✓ 친한 친구들과도 잘 어울리지 않고
- ✓ 수업 시간에도 멍하게 있다면.....

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."



**괜** **찮** **아** **?**

이 한마디가 친구를 구할 수 있어요.

**진심으로 친구를 걱정하는  
나의 말 한마디가 친구로 하여금  
다시 '자신을 믿게' 해줘요.**

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."



## 이런 말은 친구를 더 힘들게 해요!

☑  
왜 그런 걸 찍었어?/  
보내줬어?

☑  
네가 조심했어야지!

☑  
(캡처본을 보여주며)  
이거 너 아니야?

☑  
이미 소문 다 퍼졌는데  
이제 너 어떻게 해.

이런 말들은 겉으론 위로처럼 보여도,  
사실은 비난에 가까워요.

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."

# 이런 말도 하지 말아요!



- ✓ 네가 개(가해자)한테 어떤 잘못을 한 거 아냐?
- ✓ 개(가해자)가 너한테 ~~라고 전해주래!
- ✓ 개(가해자)가 원래는 그런 애가 아닌데....

이런 말은 친구의 입장에서가 아닌  
**가해자를 두둔하는 말이라**  
**절대로 하면 안 돼요.**

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."



## 이렇게 말해주세요!

- ✓ 그건 절대 네 잘못이 아니야!
- ✓ 너무 힘들었겠다. 이제 널 혼자 두지 않을게.
- ✓ 내 도움이 필요하면 언제든지 말해줘.
- ✓ 내가 어떻게 도와주면 좋을까?

묻지 않고 믿어주는 용기,  
이것이 '진짜' 친구의 말입니다.

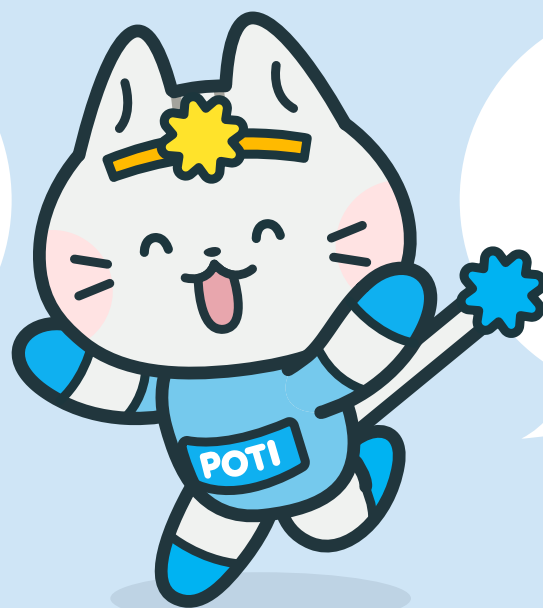
디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."

## 침묵하는 것도 용기예요!

아무리 걱정돼도 친구의 피해 사실을 다른 친구와 대화주제로 삼는 건 결코 도움이 되지 않아요.

도움을 주려고 한 행동이나 말도 친구가 원하지 않는 경우 상처가 될 수 있다는 걸 기억해요.

누가 네 얘기를 하면  
그만하라고 말할게.



비밀 지켜주자. 우리  
절대로 소문내면 안 돼.

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활  
"친구의 첫 번째 방패가 되어 주세요."



# 친구를 혼자 두지 않아요!

신고할 때  
같이 있어 주기

믿을만한 어른에게  
함께 알리기

대화 캡처 등  
증거 정리 도와주기

도움 줄 수 있는  
전문기관 같이 찾아보기

피해신고

**1366** 이나 **117**

365일 24시간

피해상담

삭제지원

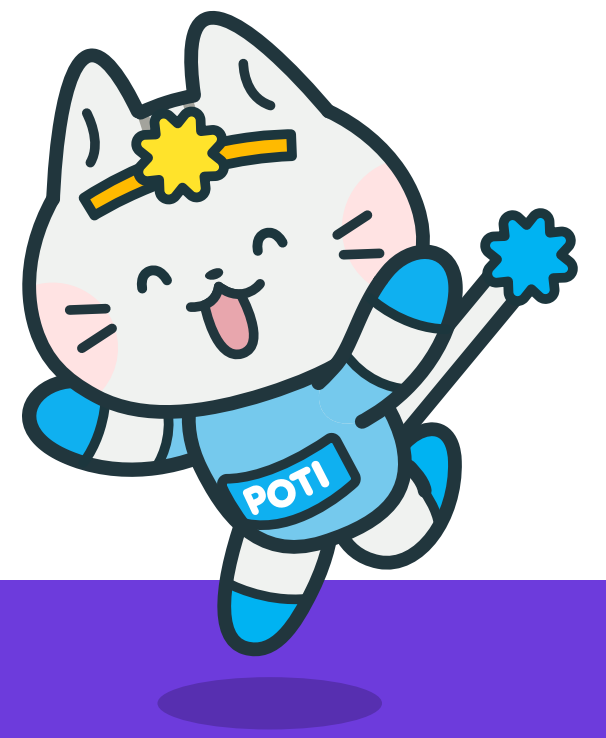
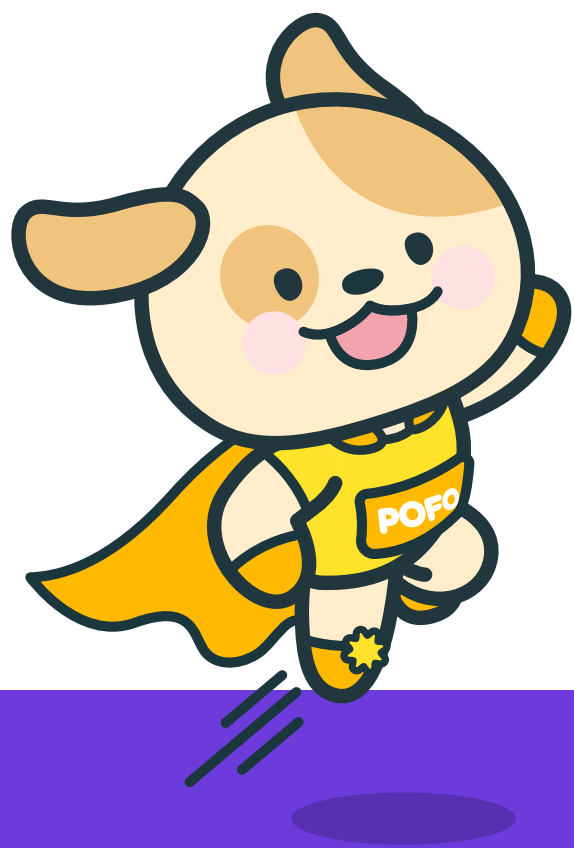
디지털성범죄피해자지원센터

[d4u.stop.or.kr](http://d4u.stop.or.kr) | 02-735-8994

\* 부모 동의 없이도 상담 및 삭제 신청이 가능해요.

디지털 성폭력에 대처하는 즐거운 친구 생활

힘든 친구를 위해  
튼튼한 보호막이 되어 주는 사람  
**친구의 세상을 구하는  
슈퍼히어로,  
바로 '나'입니다.**



**친구의 '첫 번째 방패'가  
되어 주세요.**